

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №140
_____ Александрина У.Ю.

Приказ № 79 от «01» сентября 2023 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
на 2023-2024 уч. год

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (2-3 года)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.05	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная и совместная деятельность, игры
9.00 – 9.50	Образовательная деятельность (до 2-х занятий по 10 мин.)*, самостоятельная и совместная деятельность, игры
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры)
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.40 – 12.10	Обед
12.10 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.40	Постепенный подъем, подготовка к полднику
15.40 – 16.10	Уплотненный полдник
16.10 – 17.10	Образовательная деятельность (1 занятие по 10 мин.)* / самостоятельная и совместная деятельность, игры
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры), уход домой.

**Дневная суммарная образовательная нагрузка – до 2 занятий в день длительностью не более 10 мин.каждое (СанПиН 1.2.3685-21)*

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.10	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	«Утренний круг», подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 10.00	Образовательная деятельность (до 2-х занятий по 15 мин.)* / самостоятельная и совместная деятельность, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность), игры
11.30- 11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.55 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Подъем
15.15 – 15.45	Образовательная деятельность (1 занятие по 15 мин.)*/ игры, самостоятельная и совместная деятельность
15.45 – 16.05	Уплотненный полдник
16.05 – 17.15	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, «Вечерний круг»
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры), уход домой

*Дневная суммарная образовательная нагрузка – до 2 занятий в день
длительностью не более 15 мин.каждое (СанПиН 1.2.3685-21)

СРЕДНЯЯ ГРУППА (4 – 5 лет)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.20	Самостоятельная деятельность, игры
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	«Утренний круг», подготовка к образовательной деятельности

9.00 - 10.15

Образовательная деятельность

	(до 2-х занятий по 20 мин.)/ самостоятельная и совместная деятельность, игры
10.15 – 10.25	Второй завтрак
10.25 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры)
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Подъем
15.15 – 15.50	Образовательная деятельность (1 занятие до 20 мин.)*/ Игры, самостоятельная и совместная деятельность
15.50 – 16.10	Уплотненный полдник
16.10 – 17.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, «Вечерний круг»
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой

**Дневная суммарная образовательная нагрузка – до 2 занятий в день длительностью не более 20 мин.каждое (СанПиН 1.2.3685-21)*

СТАРШАЯ ГРУППА (5 – 6 лет)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.10	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.25	Подготовка к завтраку
8.25 – 8.50	Завтрак
8.50 - 9.00	«Утренний круг», подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 10.30	Образовательная деятельность (до 2-х занятий по 25 мин.)*/ игры, самостоятельная и совместная деятельность
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры)
11.50 - 12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Подъем
15.15 – 16.05	Образовательная деятельность (1 занятие до 25 мин.)*/

	Игры, самостоятельная и совместная деятельность
16.05 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 17.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, «Вечерний круг»
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры), уход домой

**Дневная суммарная образовательная нагрузка – до 3 занятий в день длительностью не более 25 мин.каждое (СанПиН 1.2.3685-21)*

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6 – 7 лет)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.25	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	«Утренний круг», подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 10.50	Образовательная деятельность (до 2-3-х занятий по 30 мин.) / игры, самостоятельная и совместная деятельность
10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры)
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Подъем
15.15 – 16.10	Образовательная деятельность (1 занятие до 30 мин.)*/ игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа,
16.10 – 16.25	Уплотненный полдник
16.25 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность, «Вечерний круг»
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой)

** Дневная суммарная образовательная нагрузка – до 3 занятий в день длительностью не более 30 мин.каждое (СанПиН 1.2.3685-21)*