

Неделя психологии

*В нашем детском саду с 27 ноября по 01 декабря 2023 г. прошла уже ставшая традиционной ежегодная **Неделя психологии**. Основная тема данной недели в этом году - "**Скажем стрессу - нет!**".*

Под руководством педагога-психолога МАДОУ № 140 Емеляновой Юлии Геннадьевны были проведены:

*- Игровой тренинг для детей старших и подготовительных групп "**Учимся справляться со злостью**". Дошкольники учились выражать и контролировать негативные эмоции в интересной игровой форме.*

*- Педагоги учились сбрасывать напряжение на тренинге "**Расслабляемся вместе**".*

*- Для родителей прошло тренинговое занятие "**Моя внутренняя сила**".*



