

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (2-3 года)**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>
7.00 – 8.05	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная и совместная деятельность, игры
9.00 – 9.50	Образовательная деятельность (1 занятие - 10 мин.), самостоятельная и совместная деятельность, игры
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.40 – 12.10	Обед
12.10 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.40	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.40 – 16.00	Уплотненный полдник.
16.10 – 16.20; 16.25 – 16.35	Образовательная деятельность ( <i>по подгруппам</i> )
16.35 – 17.10	Самостоятельная и совместная деятельность, игры
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой.

**ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>
7.00 – 8.10	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	«Утренний круг», подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 10.00	Образовательная деятельность (до 2-х занятий по 15 мин.) / самостоятельная и совместная деятельность, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
11.30- 11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.55 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.15 – 15.45	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа

15.45 – 16.05	Уплотненный полдник
16.05 – 17.15	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, «Вечерний круг»
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой

**СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>
7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.20	Самостоятельная деятельность, игры
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	«Утренний круг», подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 10.15	Образовательная деятельность (до 2-х занятий по 20 мин.) / самостоятельная и совместная деятельность, игры
10.15 – 10.25	Второй завтрак
10.25 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.15 – 15.50	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа
15.50 – 16.10	Уплотненный полдник
16.10 – 17.15	Игры, самостоятельная деятельность, «Вечерний круг»
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой

**СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>
7.00 – 8.10	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.25	Подготовка к завтраку
8.25 – 8.50	Завтрак
8.50 - 9.00	«Утренний круг», подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 10.30	Образовательная деятельность (до 2-х занятий по 25 мин.) / игры, самостоятельная и совместная деятельность
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
11.50 - 12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05 – 12.30	Обед

12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Подъем, оздоровительные процедуры
15.15 – 15.40	Образовательная деятельность
15.40 – 16.05	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа
16.05 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 17.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, «Вечерний круг»
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет)**

<b><i>ВРЕМЯ</i></b>	<b><i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i></b>
7.00 – 8.25	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	«Утренний круг», подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 10.50	Образовательная деятельность (до 2-х занятий по 30 мин.) / игры, самостоятельная и совместная деятельность
10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Подъем, оздоровительные процедуры
15.15 – 15.45	Образовательная деятельность
15.45 – 16.10	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа
16.10 – 16.25	Уплотненный полдник
16.25 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, «Вечерний круг»
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**

### **ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (2-3 года)**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>
7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Подготовка к прогулке
9.00 – 11.30	Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.45 – 16.15	Уплотненный полдник.
16.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой.

### **ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>
7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	«Утренний круг»
9.00 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
10.05 – 10.15	Второй завтрак
11.40 – 12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05 - 12.35	Обед
12.35 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.50	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры
15.50 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 16.30	«Вечерний круг»
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой

**СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>
7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.25	Подготовка к завтраку
8.25 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	«Утренний круг»
9.00 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
10.10 – 10.20	Второй завтрак
11.45 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.55	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность
15.55 – 16.25	Уплотненный полдник
16.25 – 16.35	«Вечерний круг»
16.35 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой

**СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>
7.00 – 8.10	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 - 9.00	«Утренний круг»
9.00 - 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
10.15 – 10.25	Второй завтрак
11.55 - 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.15 – 12.40	Обед
12.40 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 16.00	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, самостоятельная и совместная деятельность
16.00 – 16.25	Уплотненный полдник
16.25 – 16.35	«Вечерний круг»
16.35 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет)**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>
7.00 – 8.10	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.35	Подготовка к завтраку
8.35 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	«Утренний круг»
9.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
10.20 – 10.30	Второй завтрак
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.45	Обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 16.05	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, самостоятельная и совместная деятельность
16.05 – 16.25	Уплотненный полдник
16.25 – 16.35	«Вечерний круг»
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой